

# Kompass-Fragen

- Es geht um deine Ausrichtung -

## Vier Fragerichtungen<sup>1</sup> und eine zentrale Kernfrage in der Mitte

- *Was kannst du gut?* (Kompetenzen, Talente, Stärken in der Persönlichkeit)
- *Was macht dir wirklich Spaß?* (Begeisterung, Vorlieben, Freude)
- *Was macht aus deiner Sicht Sinn?* (Mein Beitrag, was mir wichtig ist, Wertvolles)
- *Wovon kannst du auskömmlich leben?* (Leistung, Bezahlung, Einträglichkeit)
- ***Was sagt Gott? Was soll ich tun?***



## Vorgehen

- Suche dir einen ruhigen Ort und nimm dir für die Fragen in jedem Bereich ca. eine Stunde Zeit.
- Beantworte die Fragen in Stichpunkten und spontan.
- Danach frage auch Partner, Freunde, Kollegen – Menschen, die dich gut kennen: Was sagen die?

Die **Beispielfragen**<sup>2</sup> auf den nachstehenden Seiten können zur Ermittlung der vier Kompassrichtungen helfen. Sie dienen aber nur der gedanklichen Anregung und müssen nicht alle einzeln beantwortet werden.

<sup>1</sup> In Anlehnung an das Ikigai-Modell entwickelt, vgl. <https://karrierebibel.de/ikigai-modell/>, aufgerufen am 14.01.2022

<sup>2</sup> Fragen auf den nachstehenden Seiten in Anlehnung an Manuel Apitzsch.

Vier Videos zum Thema Lebensinn finden. <https://www.youtube.com/watch?v=UpSrBy76e7Q> u. a., aufgerufen am 21.01.2022.

## 1. Was kannst du gut?

1. Was fällt dir leicht? Was schüttelst du aus dem Ärmel?
2. Was hast du gelernt? (Schule? Ausbildung? Studium? Fortbildungen? ...)
3. Wofür bekommst du immer wieder Komplimente von anderen Menschen?
4. Wofür wird dir i.d.R. „Danke für deine Hilfe“ gesagt? (Wobei hast du geholfen?)
5. Hast du schon mal Auszeichnungen bekommen? Bestnoten? Wettbewerbe gewonnen?
6. Was hast du im Leben bisher erreicht? Was sind deine größten Errungenschaften?
7. Über welche Themen weißt du mehr als die anderen Menschen in deinem Umfeld?
8. Wonach Fragen dich Freunde und Bekannte um Rat?
9. Welche Dinge schätzen Andere an dir?
10. Durch welche Fähigkeiten hast du Herausforderungen in deinem Leben gemeistert?

## 2. Was macht dir wirklich Spaß?

1. Was kannst du stundenlang tun, ohne müde zu werden?
2. Worüber kannst du ewig lange sprechen, ohne dass dir langweilig wird?
3. Was hast du schon als Kind gern gemacht?
4. Wofür brennst du?
5. Was gibt dir Energie? Nach welcher Tätigkeit fühlst du dich hinterher wohler als vorher?
6. Wenn Geld keine Rolle spielen würde – was würdest du dann tun?
7. Was würdest du tun, wenn du es richtig gut können würdest?
8. Was erfüllt dich mit einer inneren Zufriedenheit, wenn du es tust?
9. Wann vergesse ich i.d.R. alles um mich herum?
10. Wofür würdest du jeden Morgen voller Vorfreude aus dem Bett steigen?



### 3. Was macht aus deiner Sicht Sinn?

Antworte in Stichworten/kurzen Sätzen mit Bezug auf das, was du liebst und kannst!

*Nichts motiviert so sehr wie das, was persönlich sinnvoll erscheint.*

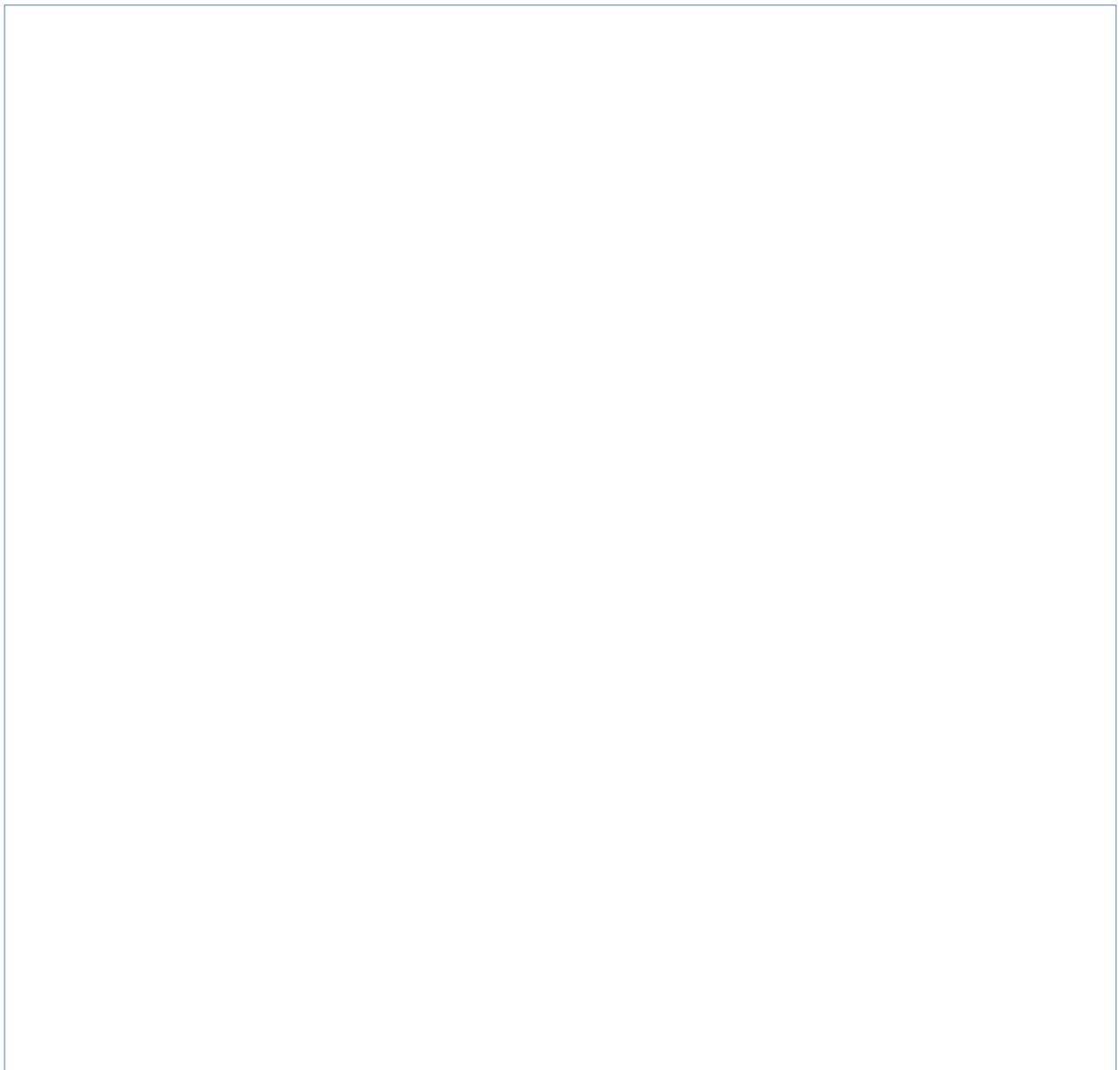
1. Was von dem, was du tust, empfindest du als bedeutungsvolle Tätigkeiten?
2. Was erzeugt in dir das Gefühl: Ja, das ist wichtig!?
3. Wodurch stiftest du wertvollen Nutzen?
4. Was willst du in der Welt verändert sehen, wenn du sie eines Tages verlässt?
5. Wenn du € 1 Mio Spendenbudget hättest: Wohin würdest du es spenden und warum?
6. Was würdest du auf der Welt verändern, wenn du die Macht dazu hättest?
7. Was würde wem fehlen, wenn Du es nicht mehr machen würdest?
8. Was siehst du als deinen Beitrag für eine bessere Welt in deinem Umfeld?
9. Wo engagierst du dich ehrenamtlich und warum?
10. Wenn du an deine (jetzige) berufliche Tätigkeit denkst: Welche Dinge machen für dich dabei Sinn und welche nicht?

## 4. Wovon kannst du auskömmlich leben?

Antworte in Stichworten/kurzen Sätzen mit Bezug auf das, was du liebst und kannst!

*Es gibt tolle Dinge, die die Welt braucht, die aber nicht bezahlt werden.*

1. Wofür ist jemand bereit, eine angemessene Gegenleistung zu bringen?
2. Womit hast du in deinem Leben bisher Geld verdient?
3. Welche Eigenschaften und Stärken machen dich für potenzielle Kunden/ bzw. Arbeitgeber attraktiv?
4. Welche Probleme kannst du einfacher lösen als andere?
5. Welche Fähigkeiten hast du, mit denen andere bereits Geld verdienen?
6. Welche Hobbys hast du, die Potenzial haben, Einkünfte zu erzielen?
7. Welche Produkte und Dienstleistungen begeistern dich, mit denen bereits sehr viel Geld verdient wird?
8. Wo kannst du etwas liefern, was anderen Menschen Geld wert sein könnte?
9. Welche weiteren, nebenberuflichen Einnahmequellen siehst du?
10. Womit könntest du richtig viel Geld verdienen?



## 5. Kernfrage (in der Mitte): Was sagt Gott dir?

1. Was hat Gott mir gesagt?
2. Was ist meine Berufung?
3. Kann ich Berufsabschnitte erkennen?
4. Was sagt mein Herz?
5. Gab/gibt es einen prophetischen Eindruck?

