

Sinnorientiert coachen

- ✓ Erfüllt leben
- ✓ Sich neu ausrichten
- ✓ Erlebtes sinnvoll einordnen

Termine:

6 x Di. in 2024

Online:

via Zoom

Kursgröße:

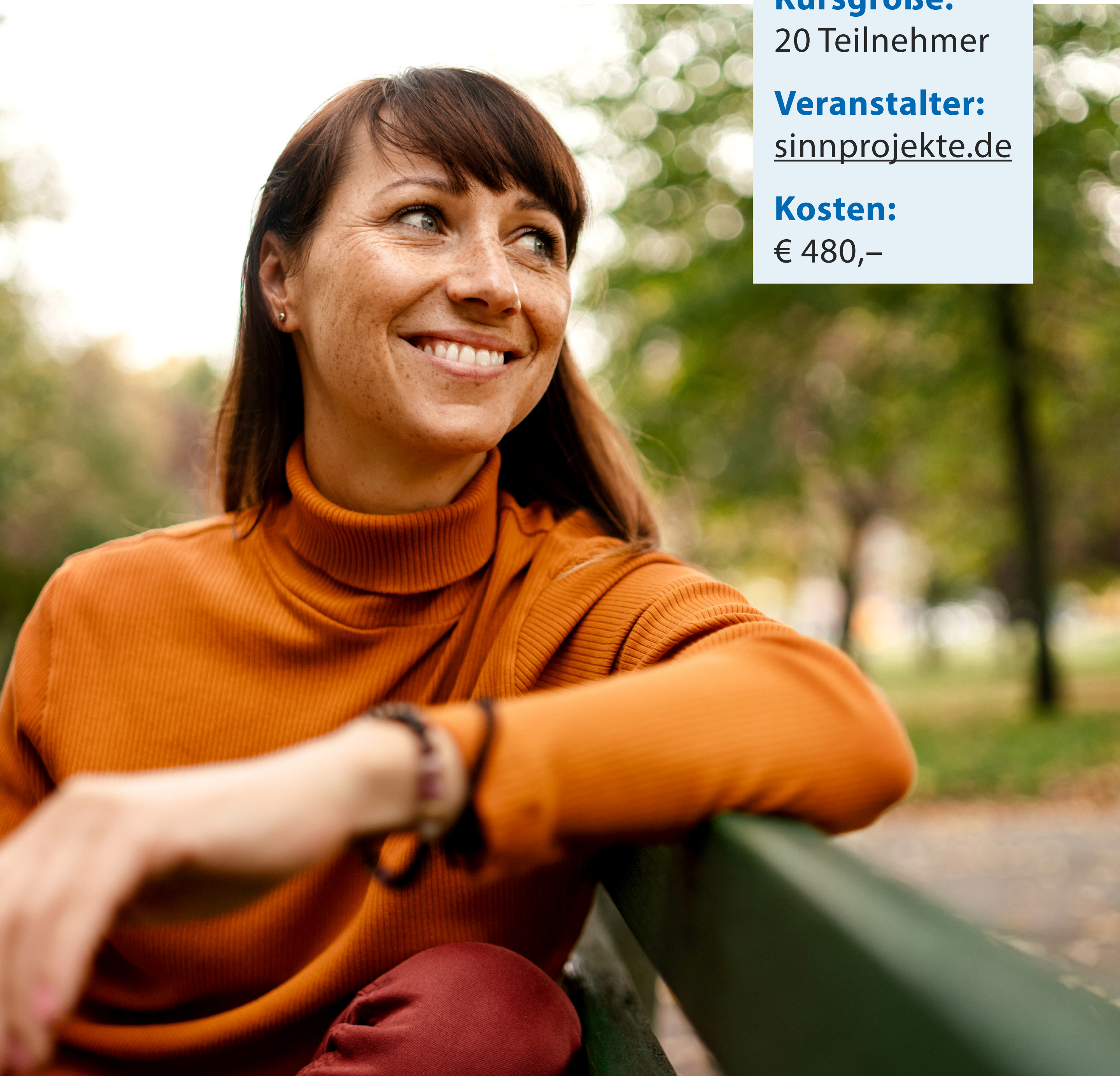
20 Teilnehmer

Veranstalter:

sinnprojekte.de

Kosten:

€ 480,-





KURSBESCHREIBUNG

Sinnfragen begleiten Menschen, solange sie leben:

Wer bin ich? Was kann ich? Was will ich? Was soll ich?

Diese Fragen sind auch immer wieder Thema im Coaching und der Beratung.

Der Kurs *Sinnorientiert coachen* bietet Unterstützung und Anleitung, wie ein Coach diese Fragen praktisch aufgreifen und hilfreich begleiten kann. Neben verschiedenen Ansätzen und Grundlagen zur Sinnfrage erhalten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen Handwerkszeug, mit dem Zukunfts-, Orientierungs- und Weiterentwicklungsfragen aufgegriffen und im Coachingprozess behandelt werden können.

Aber auch Menschen, die nicht als Coach arbeiten und einen sinngebenden, persönlichen Lebensentwurf (weiter-)entwickeln wollen, sind in diesem Kurs richtig.



INHALTE

- Die Frage nach dem Sinn – ein zentrales Thema
- Werte- und sinnorientiertes Coaching
- Berufung (neu) entdecken
- Sinnhafte Einordnung von Ereignissen und Erfahrungen
- Nicht am Leben vorbeileben – was ein erfülltes Leben ausmacht
- Gute Spuren hinterlassen – was ich weitergeben und beitragen kann
- Des Weiteren: Literaturempfehlungen, praktische Coachingtools, Best-Practice-Beispiele u.a.m.





KURSABLAUF



Der Kurs findet online statt. Du hast also keine Reisekosten und weiteren Aufwendungen.

Konkret bedeutet das:

Ein Online-Meeting (1x im Monat)

Zu den angegebenen Terminen nimmst du an einem gemeinsamen ZOOM-Meeting teil. Hier erhältst du den entsprechenden Input und schriftliches Material (Arbeitsblätter/Tools). Du lernst dabei die anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen kennen und das Thema wird unter der Anleitung von Hartmut Knorr gemeinsam erarbeitet. Durch Austausch, Übungen und unter Einsatz von Arbeitsmaterial wird vermittelt, was in der anschließenden Praxis zum Einsatz kommen kann. Hinweise auf Fachliteratur unterstützen deinen Lernprozess (Learning by reading).

(Mögliche) Umsetzung in die PRAXIS

Nach dem ZOOM-Meeting folgt der praktische Umsetzungsteil. Du nimmst das Gelernte mit und setzt es in deiner Organisation (Kirche, Betrieb, Verein) bzw. deinen Bezügen in die Praxis um (Learning by doing). In den Treffen mit einem Coachee kannst du Erfahrungen sammeln und merkst, wo etwas gut läuft bzw. noch nicht wirklich rund läuft. Du kannst den Kurs aber auch nur für dich selbst absolvieren.

Persönliches, begleitendes COACHING

Parallel dazu bekommst du individuellen Support durch persönliche Coachinggespräche (Länge: 30min/Monat). Das entspricht 3 Stunden Einzelcoaching für dich und deine Coachingtätigkeit. So erlebst du Coaching an dir selbst und kannst deine persönlichen Fragen zur Sprache bringen.



Termine

Die Online-Meetings per ZOOM finden an folgenden Tagen statt:

- Di., 06.02.2024 | 18:30 -21:00 Uhr
- Di., 05.03.2024 | 18:30 -21:00 Uhr
- Di., 09.04.2024 | 18:30 -21:00 Uhr
- Di., 30.04.2024 | 18:30 -21:00 Uhr
- Di., 28.05.2024 | 18:30 -21:00 Uhr
- Di., 25.06.2024 | 18:30 -21:00 Uhr



KOSTEN

Kursgebühr für den Online-Kurs *Sinnorientiert coachen*:

€ 480,-

Eine Rechnung kann auch auf die Anschrift deiner Kirche ausgestellt werden.

Die Teilnahme ist nur über den gesamten Zeitraum möglich.



KURSGRÖSSE

Maximal 20 TeilnehmerInnen

KURSANMELDUNG

Anmeldung zum Online-Kurs *Sinnorientiert coachen* per E-Mail unter: kontakt@sinnprojekte.de

Per Post nutze gerne den Flyer auf der letzten Seite.

Veranstalter

Sinnprojekte • Hartmut Knorr • Alte Wöhr 7d, 22307 Hamburg
www.sinnprojekte.de

Du hast weitere Fragen?

Wende dich gern an Hartmut Knorr:

kontakt@sinnprojekte.de • Mobil 0151-41823084

Diese Anmeldung ausdrucken und an den Linien ausschneiden.
Anschließend einfach in einen frankierten Din-Long Umschlag stecken und an die angegebene Adresse senden.



Kursanmeldung

Anmeldung zum Online-Kurs *Sinnorientiert coachen an:*
Hartmut Knorr, Alte Wöhr 7d, 22307 Hamburg

(Bitte in Druckbuchstaben!)

Name

Vorname

Gemeinde/Kirche

Straße

PLZ

Ort

Geburtsdatum

Telefon/Mobil

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Online-Kurs *Sinnorientiert coachen an*.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Sinnprojekte • Hartmut Knorr, Alte Wöhr 7d, 22307 Hamburg • kontakt@sinnprojekte.de • Mobil 0151-41823084